

防止流行性感冒或傳染病在校園內擴散： 體育教師應注意事項

一、教學考慮

1. 進行體育課及聯課活動時，應採取適當的預防措施，除可讓學生有適當的運動，亦可以增強他們的身體抵抗力。
2. 應提醒學生注意個人健康和身體狀況，如生病或身體不適，應儘快求醫，亦不應上體育課或參與聯課活動。
3. 提醒學生注意個人衛生，特別是參與有身體接觸、近距離面對面或共用體育器材的活動。
4. 在室外或空氣流通的戶內地方，都不需戴口罩。
5. 可提醒學生自備清潔及可供識別的保鮮袋，以存放除下的口罩。
6. 觀察及經常留意學生的精神和身體狀況，尤其是患有心、血管或呼吸系統疾病的學生。
7. 應提醒學生須注意個人衛生。上體育課後，必須將皮膚上受污的地方徹底清潔，包括用正確的洗手方法。因此上課及活動後，必須預留足夠時間，讓學生進行個人清潔。提醒學生不應共用個人衛生物品，例如毛巾等。

二、環境與設施

1. 用作教學和活動的室內場所須經常清潔和保持空氣流通。
2. 體育器材、體育場地及更衣室應定期進行消毒。
3. 學生須自備飲用水或自備器皿，盛載和飲用飲水機的水，但不應與他人共用盛載器皿，亦不可直接使用噴射式飲水器。
4. 更衣室內應設有洗手梘液及抹手紙，並須保持室內空氣流通。
5. 為免學生擠迫於空間不足或空氣欠流通的更衣室內，學校應容許學生在上體育課當天穿著運動服回校，或安排學生分組更換運動服。

三、相關網址

1. 有關各類大型流感或傳染病的最新消息，可瀏覽衛生防護中心網頁：www.chp.gov.hk/
2. 有關公眾游泳池水質最新消息資料，可瀏覽康樂及文化事務署網頁：www.lcsd.gov.hk/beach/b5/swim-watqal.php
3. 有關預防流感(包括人類豬型流感、禽流感)及其他傳染病(包括SARS)在學校散播的指引及最新消息，可瀏覽教育局網頁：www.edb.gov.hk/index.aspx?langno=2&nodeID=240